

## ความสัมพันธ์ของความรู้ ทักษะคิด กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID-19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

ศิริรินทร์ฉาย ท้าวฉาย<sup>1\*</sup>, อมรรรัตน์ ชุมรอด<sup>1</sup>, ศรัณย์ภัทร เรืองนาม<sup>1</sup> และคันธรส สุขกุล<sup>1</sup>

<sup>1</sup>สาขาสาธารณสุขชุมชน คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

\*6204330001024@student.sru.ac.th

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้ ทักษะคิด กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID -19 ของบุคลากร สายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ บุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ได้มาโดยวิธีการสุ่มแบบ การสุ่มอย่างง่ายกำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้คำนวณจากสูตร Taro Yamané ซึ่งได้กลุ่มตัวอย่างรวมทั้งสิ้น 200 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามและสถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติโดยใช้ ความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ และสถิติไคสแควร์ กำหนดระดับนัยสำคัญ 0.05 ผลการวิจัย พบว่า ความรู้มีความสัมพันธ์กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วงสถานการณ์โรคระบาด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐานที่ตั้งไว้ และทักษะคิดไม่มีความสัมพันธ์กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วงสถานการณ์โรคระบาด อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05 ( $p > 0.05$ ) แสดงว่าตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับการใช้ฟ้าทะลายโจรจะมีนัยสำคัญทางสถิติระดับ 0.05 ( $p < 0.05$ ) จากผลการวิจัย สามารถใช้เป็นข้อมูลในการส่งเสริมให้ความรู้ เรื่องสมุนไพรฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ต่อไป

**คำสำคัญ :** ความรู้ ทักษะคิด พฤติกรรมการใช้ฟ้าทะลายโจร



## The relationship of knowledge, attitude and using fa lai thieves in health care during COVID-19 of the support personnel in Surat Thani Rajabhat University

Sirinчай Thawchay<sup>1</sup>, Amonrat Chumrod<sup>1</sup>, Saranphat Reangnam<sup>1</sup> and Kantarote Sookkul<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Community Health Branch Faculty of Science and Technology Surat Thani Rajabhat University

\*6204330001024@student.sru.ac.th

### Abstract

The objectives of this research were 1.) to study the relationship of knowledge, attitudes and use of *Andrographis paniculata*. Thieves in health care during Covid-19 of support personnel in Surat Thani Rajabhat University The sample group consisted of support personnel in Surat Thani Rajabhat University obtained by random method A simple random sampling was determined using the Taro Yamane formula, which received a total sample of 200 people. The research instruments were questionnaires and statistical data were used for statistical analysis of frequency, mean, percentage and KwaiSquare Statistics Determine the level of significance 0.05. The results showed that the knowledge was statistically related to the use of *paniculata* during the epidemic situation. 0.05 which conforms to hypothesis set since there was no statistically significant correlation with the use of *Andrographis paniculata* in the epidemic situation at the 0.05 level ( $p > 0.05$ ), indicating that the variables were related. The use of *Andrographis paniculata* was statistically significant at the 0.05 level ( $p < 0.05$ ).

**Keywords :** Knowledge, Attitude, The behavior of using thieves *paniculata*

### บทนำ

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID -19) หนึ่งในตระกูลโคโรนาไวรัส เช่น ซาร์ส (Severe Acute Respiratory Syndrome: SARS) ที่เคยเกิดการระบาดในเอเชียปี ค.ศ. 2002 ส่งผลต่อระบบทางเดินหายใจทำให้มีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก โดยเชื่อที่เป็นสาเหตุ คือ เชื้อไวรัสโคโรนา ซึ่งเป็นเชื้อตระกูลเดียวกับโควิด 19 ที่สามารถติดต่อเข้าสู่คน ผ่านทางการไอ จาม สัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำลาย จากการศึกษาการติดเชื้อจากไวรัส พบว่า คนติดเชื้อคนหนึ่ง จะสามารถแพร่เชื้อไปให้คนอื่นได้ประมาณ 2 - 6 คน และพบว่าการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วมีการระบาดไปในหลายประเทศทั่วโลก มีผู้ป่วยติดเชื้อทั่วโลก 174 ล้านคนเสียชีวิตกว่า 3.75 ล้านราย สำหรับประเทศไทย มีการระบาดของโรคเป็นอันดับ 80 ของโลก โดยพบผู้ป่วยยืนยันสะสม 182,548 ราย มีรายใหม่ 2,662 ราย ผู้ป่วยที่รักษาหายแล้ว 31,593 ราย หรือคิดเป็นร้อยละ 54.94 ของผู้ป่วยทั้งหมด รักษาอยู่โรงพยาบาล 26,873 ราย หรือคิดเป็นร้อยละ 14.72 ของผู้ป่วยทั้งหมด เสียชีวิต 1,269 ราย

อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี เป็นศูนย์กลางทางเศรษฐกิจ สังคม สาธารณสุข และการศึกษา มีประชากรอาศัยอยู่จำนวนมากอีกทั้งยังเป็นพื้นที่รองรับผู้เดินทางเข้าออกจากต่างประเทศ ทำให้มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เช่นเดียวกัน เมื่อพิจารณาข้อมูล สถานการณ์โควิด-19 จังหวัดสุราษฎร์ธานี วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2565 พบผู้ติดเชื้อ



ยืนยัน (รายใหม่) KT-PCR เพิ่ม 272 ราย ผู้ติดเชื้อยืนยัน (สะสม) KT-PCR 6,042 ราย ผู้ติดเชื้อในจังหวัดสุราษฎร์มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งทำให้ประชาชนเกิดความกังวลและตื่นตัวในการหาวิธีป้องกันตนเองเพิ่มมากขึ้น

การรักษาการติดเชื้อโควิด-19 ต้องใช้งบประมาณสูงทั้งกระบวนการรักษาและการนำเข้ายาและวัคซีนป้องกันจากต่างประเทศ การป้องกันและดูแลตนเองไม่ให้ติดเชื้อ รวมถึงการปฏิบัติตามมาตรการต่าง ๆ ที่หน่วยงานของรัฐได้ประกาศจึงเป็นแนวทางที่เหมาะสมในการลดจำนวนการติดเชื้อได้ การใช้สมุนไพร จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งในการดูแลสุขภาพช่วงการระบาด เนื่องจากราคาไม่สูงและประชาชนสามารถเข้าถึงได้ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรที่มีการแนะนำให้รับประทานเพื่อดูแลตนเองในการระบาดของโรค และเป็นยาแผนไทยในบัญชียาหลักแห่งชาติ มีข้อบ่งใช้เพื่อบรรเทาอาการเจ็บคอ อาการของโรคหวัด และท้องเสียชนิดไม่ติดเชื้อ [1-2]

ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาพฤติกรรมการใช้ฟ้าทะลายโจรรวมทั้งปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อ พฤติกรรมการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วงภาวะโรคติดเชื้อโควิด-19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เพื่อใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นสำหรับประชาชน บุคลากรสายสนับสนุนที่มีปัญหาโรค NCD ที่สนใจเลือกใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพหรือใช้บรรเทาอาการใช้ก่อนไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล และอีกทั้งเป็นแนวทางสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และระดับนโยบายในการให้คำแนะนำที่เหมาะสมต่อบุคลากรสายสนับสนุนของมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีในการเลือกใช้สมุนไพรฟ้าทะลายโจร

#### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้ ทักษะคิด กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID -19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี

#### วิธีดำเนินการวิจัย

##### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง/กลุ่มเป้าหมายการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้เป็นของบุคลากรสายสนับสนุนที่ใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพซึ่งกลุ่มของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี จำนวน 200 คน

ทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple Random Sampling) โดยการหยิบบัตรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ตามสัดส่วนโดยการหยิบบัตรแบบไม่ใส่คืนและดำเนินการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่ผ่านความเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิ

การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง คำนวณจากสูตร Taro Yamane ซึ่งจะได้กลุ่มตัวอย่างรวมทั้งสิ้น 200 คน

##### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ซึ่งเป็นเครื่องมือการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ส่วนสูง น้ำหนัก สถานภาพ การศึกษา รายได้ โรคประจำตัว ความถี่ในการใช้ฟ้าทะลายโจร

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID-19 จำนวน 15 ข้อ คะแนนเต็ม 15 คะแนน โดยข้อคำถามเป็นแบบปรนัยมี 2 ตัวเลือก คือ ถูก และ ผิด ตอบถูก ได้ 1 คะแนน และตอบผิด ได้ 0 คะแนน และแปลผลระดับความรู้โดยใช้เกณฑ์แบ่งระดับคะแนนของ (Bloom BS) ดังนี้



คะแนนตั้งแต่ร้อยละ 80.0 ขึ้นไป (11-15 คะแนน) หมายถึง มีความรู้ระดับสูง

คะแนนระหว่างร้อยละ 60.0-79.9 (6-10 คะแนน) หมายถึง มีความรู้ระดับปานกลาง

คะแนนต่ำกว่าร้อยละ 60.0 (0-5 คะแนน) หมายถึง มีความรู้ระดับต่ำ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามทัศนคติและการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วง (COVID-19) จำนวน 15 ข้อ ซึ่ง ประกอบด้วยคำถามที่มีข้อความที่มีหมายทางบวกและทางลบ โดยลักษณะเป็นแบบวัดมาตราส่วนประมาณค่า (Rating scale) มี 3 ระดับ มีข้อความเชิงบวก จำนวน 10 ข้อ ได้แก่ข้อ 3 , 7 , 8 , 9 , 10 , 11 , 12 , 13 , 14 , 1 และข้อความเชิงลบ จำนวน 5 ข้อ ได้แก่ข้อ 1 , 2 , 4 , 5 , 6

#### การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือ

การทดสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ (Content Validity) โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้นไปให้ผู้เชี่ยวชาญและผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่านตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของภาษาแล้วปรับปรุงและหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ (Reliability) โดยนำแบบสอบถามไปทดลองใช้ (Try out) กับกลุ่มที่มีลักษณะคล้ายกับกลุ่มตัวอย่าง 30 คน นำมาวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่นโดยการหาค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคซ์ (Cronbach's Alpha Coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.80

#### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ใช้วิธีการเก็บข้อมูลในรูปแบบออนไลน์ โดยใช้ Google form

#### การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

การวิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์ทางสถิติที่ใช้โปรแกรม โดยกำหนดความเชื่อมั่นทางสถิติที่ 95% โดยการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนบุคคล ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และใช้สถิติไคสแควร์ วิเคราะห์ความสัมพันธ์ของความรู้ ทัศนคติ กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ

#### ผลการวิจัย

การวิจัยความสัมพันธ์ของความรู้ ทัศนคติ และการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID -19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของความรู้ ทัศนคติ กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพในช่วง COVID-19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี โดยมีกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 200 คน

#### ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม เพศชาย ร้อยละ 51.0 เพศหญิง ร้อยละ 49.0 ส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 45.0 รองลงมา 30-39 ปี ร้อยละ 42.0 อายุ 40-49 ปี ร้อยละ 9.0 และอายุ 50-59 ปี ร้อยละ 4.0 มีสถานภาพสมรสมากที่สุด ร้อยละ 54.0 รองลงมาโสด ร้อยละ 45.5 และหย่าร้าง ร้อยละ .5 รายได้เฉลี่ยต่อเดือนส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 5,000-10,000 บาท ร้อยละ 51.0 รองลงมา 10,001-15,000 บาท ร้อยละ 45.0 15,001-20,000 บาท ร้อยละ 3.0 และ มากกว่า 20,000 บาท ร้อยละ .5 โรคประจำตัวส่วนใหญ่จะไม่มี ร้อยละ 88.5 และมี ร้อยละ 11.5 ส่วนใหญ่มีการใช้ฟ้าทะลายโจร 176 คน ร้อยละ 88.0 รองลงมา 24 คน ร้อยละ 12.0 (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (คน)	ร้อยละ
<b>เพศ</b>		
ชาย	102	51.0
หญิง	98	49.0
<b>อายุ</b>		
20 - 29	90	45.0
30 - 39	84	42.0
40 - 49	18	9.0
50 - 59	8	4.0
<b>สถานภาพ</b>		
โสด	91	45.5
สมรส	108	54.0
หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่	1	.5
<b>รายได้เฉลี่ยต่อเดือน</b>		
5,000-10,000 บาท	102	51.0
10,001-15,000 บาท	91	45.5
15,001-20,000 บาท	6	3.0
มากกว่า 20,000 บาท	1	.5
<b>โรคประจำตัว</b>		
ไม่มี	177	88.5
มี	23	11.5
<b>การใช้ฟ้าทะลายโจร</b>		
ไม่ใช้	24	12.0
ใช้	176	88.0

#### ด้านความรู้ในการใช้ฟ้าทะลายโจรช่วง COVID - 19

ความรู้ในการใช้ฟ้าทะลายโจรช่วง COVID - 19 ของบุคลากรสายสนับสนุนมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วง COVID - 19 มีระดับความรู้ภาพรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ในทุกข้อ บุคลากรสายสนับสนุนส่วนใหญ่ตอบถูกเกี่ยวกับฟ้าทะลายโจรไม่สามารถป้องกันไวรัสเข้าสู่เซลล์ได้ แต่ช่วยบรรเทาอาการที่ไม่รุนแรงได้ 198 คน คิดเป็นร้อยละ 99.0 รองลงมาคือ ศึกษาหาข้อมูลทุกครั้งก่อนตัดสินใจเลือกซื้อฟ้าทะลายโจรมารับประทาน 191 คน คิดเป็นร้อยละ 95.5 ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ส่วนมากติดจากการสัมผัสละอองฝอยสารคัดหลั่งจากอาการไอหรือจาม 191 คน คิดเป็นร้อยละ 95.5 ตามลำดับ



คำถาม	ระดับความคิดเห็น			$\bar{X}$	(S.D.)	ระดับทัศนคติ
	3	2	1			
1.การกินฟ้าทะลายโจรไม่จำเป็นต้องฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	39	12	149	2.55	0.8	ทัศนคติระดับสูง
2.ฟ้าทะลายโจรสามารถ รักษาโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019	158	32	10	1.26	0.54	ทัศนคติระดับต่ำ
3.การรับประทานฟ้าทะลายโจรจะช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกัน	11	2	160	2.75	0.55	ทัศนคติระดับต่ำ
4.ฟ้าทะลายโจรเป็นสมุนไพรผู้ที่มีโรคประจำตัวก็สามารถรับประทานยาได้	35	66	99	2.32	0.76	ทัศนคติระดับสูง
5.ฟ้าทะลายโจรเป็นยาแพทย์แผนไทยจะไม่ส่งผลเสียต่อระบบในร่างกาย	32	51	117	2.43	0.75	ทัศนคติระดับสูง
6.เมื่อติดเชื้อโควิด19ใช้ยาฟ้าทะลายโจรรักษาดีกว่ายาแผนปัจจุบัน	29	102	69	2.20	0.64	ทัศนคติระดับปานกลาง
7.การรับประทานฟ้าทะลายโจรของหญิงมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงเนื่องจากอาจเป็นสาเหตุให้เกิดภาวะแท้งได้	8	44	148	2.70	0.54	ทัศนคติระดับต่ำ
8.ยาฟ้าทะลายโจรบรรเทาอาการป่วยโควิดที่ไม่รุนแรง เช่น คัดจมูก มีน้ำมูก ลดโอกาสที่โรคจะลุกลามลงปอด ใช้ในผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรครุนแรงได้	3	27	170	2.84	0.41	ทัศนคติระดับต่ำ
9.ไม่ควรรับประทานฟ้าทะลายโจรร่วมกับยาบางชนิด เช่น ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาลดความดัน เพราะอาจมีผลเสียต่อร่างกายได้	7	33	160	2.77	0.50	ทัศนคติระดับต่ำ
10.การใช้ฟ้าทะลายโจรจะใช้เมื่อใกล้ขีดผู้ป่วยโควิด และเริ่มมีอาการ	8	18	174	2.83	0.47	ทัศนคติระดับต่ำ
11.การใช้ฟ้าทะลายโจรได้จะต้องผ่าน อ.ย.	6	17	177	2.86	0.43	ทัศนคติระดับต่ำ
12.การรับประทานฟ้าทะลายโจรต้องรับประทานตามที่แพทย์หรือเภสัชกรสั่งเท่านั้น	8	16	176	2.84	0.46	ทัศนคติระดับต่ำ
13.ก่อนตัดสินใจซื้อฟ้าทะลายโจรมารับประทานช่วงโควิดต้องมีการศึกษาข้อมูลและงานวิจัยมาก่อน	13	18	169	2.78	0.55	ทัศนคติระดับต่ำ
14.ช่วงระหว่างการใช้ยาฟ้าทะลายโจรหากมีอาการแพ้ เช่น ผื่นขึ้น หายใจลำบาก หน้าบวม ให้หยุดรับประทานฟ้าทะลายโจรทันที	7	15	178	2.86	0.44	ทัศนคติระดับต่ำ
15.การใช้ยาฟ้าทะลายโจรในขนาดต่างๆเป็นระยะเวลาสั้นทำให้ค่าเอนไซม์บางชนิดในตับสูงขึ้นจะทำให้เกิดพิษในตับ	6	28	166	2.80	0.47	ทัศนคติระดับต่ำ

### ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคิด กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ

ความสัมพันธ์ของความรู้และทักษะคิดกับการใช้ฟ้าทะลายโจร พบว่าความรู้มีความสัมพันธ์กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p < 0.05$  ทักษะคิดไม่มีความสัมพันธ์กับการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพตนเองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่  $p > 0.05$

### อภิปรายผล

จากการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคิด และการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ในช่วง COVID – 19 ของบุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ความรู้มีผลต่อการใช้สมุนไพร ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาเรื่องความรู้ ทักษะคิด และพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ของประชาชนในเขตอำเภออุทอง จังหวัดสุพรรณบุรี อาจกล่าวได้ว่า การมีความรู้เรื่องสมุนไพร ฟ้าทะลายโจรทำให้ประชาชนมีความเข้าใจถึงการใช้ฟ้าทะลายโจร จึงเกิดความสัมพันธ์ต่อการใช้ฟ้าทะลายโจร[4] และการศึกษาอื่น พบว่า ทักษะคิด ไม่มีความสัมพันธ์กับการใช้สมุนไพรฟ้าทะลายโจร อาจเนื่องมาจาก การประชาสัมพันธ์จากภาครัฐ ถึงประสิทธิภาพของฟ้าทะลายโจรในการป้องกันโควิด-19 ทำให้ประชาชนมีทัศนคติที่ดีต่อฟ้าทะลายโจร ดังจะเห็นได้จากผลการวิจัยที่พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีทัศนคติต่อการใช้ฟ้าทะลายโจรอยู่ในระดับสูง และมีกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 178 คน (ร้อยละ89) ที่ใช้ฟ้าทะลายโจร ในการป้องกัน โรคโควิด-19 [3-4]

### ข้อเสนอแนะ

#### ข้อเสนอแนะในการนำไปใช้

จากผลการศึกษา พบว่า บุคลากรสายสนับสนุนมีความรู้เกี่ยวกับการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วง COVID – 19 มีระดับความรู้ภาพรวมอยู่ในระดับมาก ดังนั้นหน่วยงานที่สำคัญควรมีการสร้างตระหนักรู้ให้ บุคลากรสายสนับสนุนในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เช่น ให้มีความรู้ในการใช้ฟ้าทะลายโจรในช่วง COVID – 19 แนวทางการป้องกัน การเฝ้าระวัง อยู่เป็นประจำ

#### ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาวิจัยในรูปแบบอื่น เช่น รูปแบบเชิงทดลอง ใช้กระบวนการมีส่วนร่วม เพื่อเสริมสร้างการมีส่วนร่วมการสนับสนุนจากหน่วยงานรัฐ ภาคเอกชน เกี่ยวกับความรู้ช่วยให้การปฏิบัติงานป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานีมีประสิทธิภาพมากขึ้น

### เอกสารอ้างอิง

- [1] ปุญญพัฒน์ ไชยเมล์, ต้ม บัญรอด, วิชชาดา สิมลา. (2555). ปัจจัยที่มีผลต่อการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพเบื้องต้น. วารสารสาธารณสุขมหาวิทยาลัยบูรพา, 7, 25-37
- [2] สมเกียรติยศ วรเดช, ปุญญพัฒน์ ไชยเมล์, เรณู สะแหละ และยุวดี กองมี. (2558). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการใช้สมุนไพร ในการดูแลสุขภาพตนเองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง. วารสารวิชาการสาธารณสุข., 24(1), 50-59.
- [3] นภสร ผ่องใส, ขวลิณ อินทร์ทอง, ดวงทิพย์ สนธิเมือง, ภัทศศิริ เหลลจันวงศ์, บดินทร์ ชาตะเวที. (2565) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมการใช้ฟ้าทะลายโจรในการดูแลสุขภาพ ช่วงภาวะติดเชื้อโควิด-19 ของประชาชนในอำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา. วารสารไทยโภชนาการ, 17(1), 57-69
- [4] ณีวรรณ คำแสน. (2564). ความรู้ ทักษะคิด และพฤติกรรมในการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ของประชาชนในเขตอำเภออุทอง จังหวัดสุพรรณบุรี. วารสารวิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี, 4(1), 33-48