

ความสัมพันธ์ของความรู้และทัศนคติกับพฤติกรรมการป้องกันโรคโคโรนาไวรัส ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์

วาริณีย์ แสนยศ^{1*}, ทศนีย์ ตรีศายลักษณ์¹, พัชรพร สุขไชย², กิตติยา สร้อยคำ², กนกวรรณ อินสุระ² และ
จุฑาทิพย์ อสุณี ณ อยุธยา²

¹คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม, นครปฐม

²นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม, นครปฐม

*ผู้รับผิดชอบบทความ: email vatinee@webmail.npru.ac.th

บทคัดย่อ

ไวรัสโคโรนา เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการแพร่ระบาดทั่วโลกของโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ซึ่งก่อให้เกิดการติดเชื้อและเสียชีวิต ดังนั้นการป้องกันโรคไวรัสโคโรนาจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง โดยเฉพาะนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ในฐานะบุคคลที่จะต้องดูแลสุขภาพของประชาชน จำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา ทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา และพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนาถูกต้อง การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาเพื่อหาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา(COVID 19) ทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 - 4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม จำนวน 216 ราย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 1) แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) 2) แบบสอบถามทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) 3) แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาคเท่ากับ .80, .90 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา และสถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า นักศึกษาพยาบาลศาสตร์มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) และมีทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) อยู่ในระดับมาก ในขณะที่พฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษายู่ในระดับมากที่สุด และพบว่าทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) มีความสัมพันธ์ทางด้านบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) อยู่ในระดับปานกลาง ($r=0.45, p < 0.001$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ดังนั้นการส่งเสริมให้นักศึกษามีทัศนคติที่ให้ความสำคัญกับการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา จะช่วยให้นักศึกษามีพฤติกรรมการป้องกันโรคที่ดีขึ้น

คำสำคัญ: โรคโคโรนาไวรัส, ความรู้, ทัศนคติ, พฤติกรรมการป้องกันโรค, นักศึกษาพยาบาลศาสตร์

Relationships between Knowledge and Attitude to Preventive Behavior against Corona Virus (COVID 19) in Nursing Students

Vatinee Sanyod^{1*}, Thasanee Trisayaluk¹, Patcharapon Sookchai², Kittiya Sroikham²,
Kanokwan Insura², and Jutathip Asunee Na Ayutthaya²

¹Faculty of Nursing, Rajabhat Nakhon Pathom University, Nakhon Pathom

²Nursing Student of Faculty of Nursing, Rajabhat Nakhon Pathom University, Nakhon Pathom

*corresponding author, Email: vatinee@webmail.npru.ac.th

Abstract

The novel corona virus is the leading cause of the global spread of corona virus (COVID 19), which represented infection and death. However, prevention is the best options. In particular, nursing students as people who take care of public health, need knowledge of the corona virus, attitude about the corona virus, and the correct behavior in corona virus prevention. This correlational descriptive study explored the relationship between knowledge of corona virus (COVID 19), attitude of corona virus (COVID 19) and preventive behavior against corona virus (COVID 19) among nursing students. A purposive sampling technique was used to recruit 216 of Nursing Student of Faculty of Nursing, Rajabhat Nakhon Pathom University. The instruments included three questionnaires: 1) Knowledge of Corona Virus (COVID 19) Scale, 2) Attitude of Corona Virus (COVID 19) Scale, and 3) Preventive Behavior against Corona Virus (COVID 19) Scale, Cronbach's alpha coefficient equal to .80, .90 and .82, respectively. Data were analyzed using descriptive statistics and Pearson's correlation coefficient

The results showed that Knowledge of Corona Virus (COVID 19) and Attitude of Corona Virus (COVID 19) were at a high level, while Preventive Behavior against Corona Virus (COVID 19) was at most level. There was a significant moderate positive relationship between attitude of corona virus (COVID 19), and preventive behavior against corona virus (COVID 19) ($r=.45$, $p<0.001$). Knowledge of Corona Virus (COVID 19) was not related to preventive behavior against corona virus (COVID 19). Therefore, the promotion of nursing students to have a good attitude towards the prevention of corona virus, it will help students to have better prevention behavior.

Keywords: COVID-19, Knowledge, Attitude, Preventive Behavior, Nursing Students

บทนำ

ไวรัสโคโรนา เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการติดเชื้อและการเสียชีวิตจากไวรัสโคโรนา (COVID19) จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) เริ่มต้นที่เมืองอู่ฮั่นในประเทศจีน 2019 (Wang, & Zhang, 2020) พบว่าการแพร่ระบาดของโคโรนาไวรัสมีจำนวนผู้ติดเชื้อทั่วโลกรวมทั้ง 210 ประเทศ โดยนับตั้งแต่เดือนมกราคม 2563 จนถึงเดือนพฤษภาคม 2564 มีจำนวนผู้ติดเชื้อสะสม 170,658,316 ราย ซึ่งในจำนวนนี้มีผู้เสียชีวิตเป็นจำนวน 3,549,466 ราย (กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2564) ประเทศที่พบว่ามีผู้ติดเชื้อมากที่สุด ได้แก่ ประเทศจีน รองลงมาคือประเทศอิหร่าน ประเทศตุรกี และประเทศเกาหลีใต้ (Wang, & Zhang, 2020) สำหรับในประเทศไทยตั้งแต่เดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม 2564 มีจำนวนผู้ติดเชื้อสะสมทั้งหมด 125,444 ราย ผู้ป่วยที่รักษาหายและแพทย์ให้กลับบ้านมีจำนวน 77,818 ราย ผู้ป่วยที่เสียชีวิตจำนวน 918 ราย (กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2564) จากการรายงานสถานการณ์ของจังหวัดนครปฐม ตั้งแต่เดือนเมษายน ถึงเดือนพฤษภาคม 2564 พบผู้ป่วยจำนวน 1,278 ราย และพบผู้ป่วยเสียชีวิต 16 ราย (กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2564) จะเห็นได้ว่าเชื้อไวรัสโคโรนาเป็นสาเหตุการติดเชื้อและเสียชีวิตจำนวนมากเนื่องจากเชื้อไวรัสมีการแพร่กระจายผ่านทางฝอยละอองขนาดใหญ่และขนาดเล็กเข้าไปในทางเดินหายใจอย่างรวดเร็วและนอกจากนี้ยังมีผลกระทบต่างๆ ตามมามากมาย

ผลกระทบจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ สำหรับทางด้านร่างกาย เชื้อไวรัสโคโรนาก่อให้เกิดโรคที่มีความรุนแรงแตกต่างกันตั้งแต่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อยจนถึงรุนแรง ได้แก่ ไข้ ไอ หายใจถี่ หายใจลำบาก ในกรณีมีอาการรุนแรงมากอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น ปอดบวม ปอดอักเสบ ไตวาย หรืออาจเสียชีวิต ทางด้านจิตใจพบว่าจะรู้สึกเครียด วิตกกังวล กลัวจะต้องถูกออกจากงาน บางรายอาจคิดว่าตนเองจะต้องเสียชีวิตในที่สุด ส่วนทางด้านสังคมและเศรษฐกิจ จากการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) หลายๆ ประเทศเลือกที่จะทำการ “ปิดประเทศ” ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาคธุรกิจของประเทศและสังคมโลกอย่างรุนแรง (กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2563)

จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้นพบว่าไวรัสโคโรนาเป็นโรคที่มีการแพร่ระบาดไปอย่างรวดเร็วและส่งผลกระทบเป็นวงกว้าง ซึ่งการที่จะป้องกันการแพร่ระบาดของโรค สิ่งที่จะต้องคำนึงถึงคือต้องมีความรู้ มีทัศนคติเพื่อที่จะก่อให้เกิดพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (Schwart, 1975) จากการทบทวนงานวิจัยที่ผ่านมาพบว่า ความรู้มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกัน (Mi, Kim, Sook, & Cho, 2020; Saefi, Fauzi, Kristiana, Adi, Muchson, & Eval, 2020) และนอกจากนี้ยังพบอีกว่าทัศนคติสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกัน (Askarian, McLaws, & Meylan, 2006) และยังมีประเด็นที่น่าสนใจจากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าทัศนคติมีความสัมพันธ์กับความรู้ (Mi, et al., 2020) อีกด้วย

นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ ถือได้ว่าเป็นบุคคลที่ต้องศึกษาความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพและป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ดังนั้นพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนาจึงเป็นสิ่งที่สำคัญยิ่ง ในฐานะที่ถือได้ว่าเป็นบุคคลที่กำลังจะก้าวเข้าสู่วิชาชีพที่ต้องดูแลสุขภาพของประชาชน ซึ่งพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนาจึงจำเป็นต้องมีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) และมีทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ที่ถูกต้อง อีกทั้งการศึกษาที่ผ่านมาอย่างค่อนข้างมีน้อย

ดังนั้นคณะผู้วิจัยจึงได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) เพื่อนำผลการศึกษาที่ได้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการวางแผนการส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) และทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาหาความสัมพันธ์ (Correlational descriptive research) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร คือ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ภาคปกติ ที่ลงทะเบียนเรียนในปีการศึกษา 2563 จำนวนทั้งสิ้น 255 คน

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1-4 ของคณะพยาบาลศาสตร์ จำนวน 216 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง (Purposive sampling)

เครื่องมือในการดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลในการวิจัยครั้งนี้ประกอบด้วยแบบสอบถามจำนวน 4 ส่วน ดังนี้

1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ประกอบด้วย เพศ อายุ และระดับการศึกษา
2) แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ซึ่งเป็นแบบสอบถามของมาลี เกื้อนพกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม โดยเป็นข้อคำถามที่มีลักษณะคำถามปลายปิดทั้งหมด 15 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 2 ระดับ (Interval Scale) ตั้งแต่ 0-1 คะแนน (ใช่ กับ ไม่ใช่) การแปลผลคะแนน โดยรวมตั้งแต่ 0-15 คะแนน โดยแบ่งช่วงคะแนนดังนี้ 0-5 หมายถึง มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ระดับน้อย คะแนน 6-10 คะแนน หมายถึง มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ระดับปานกลาง คะแนน 11-15 คะแนน หมายถึง มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ระดับสูง

3) แบบสอบถามทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ซึ่งเป็นแบบสอบถามของ มาลี เกื้อนพกุล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี โดยเป็นข้อคำถามที่มีลักษณะคำถามปลายปิดทั้งหมด 23 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับ (Rating scale) ตั้งแต่ 23-115 คะแนน (ระดับน้อย จนถึง ระดับมากที่สุด) แปลความหมายโดยแบ่งเป็นช่วงคะแนนดังนี้ คะแนน 23-46 คะแนน หมายถึง มีทัศนคติในระดับน้อย คะแนน 47-69 คะแนน หมายถึง มีทัศนคติในระดับปานกลาง คะแนน 70-92 คะแนน หมายถึง มีทัศนคติในระดับมาก คะแนน 94-115 คะแนน หมายถึง ทัศนคติในระดับมากที่สุด

4) แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ซึ่งเป็นแบบสอบถามของมาลี เกื้อนพกุล คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี โดยเป็นข้อคำถามที่มีลักษณะคำถามปลายปิดทั้งหมด 12 ข้อ ลักษณะคำตอบเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับ (Rating scale) ตั้งแต่ 12-60 คะแนน (ระดับน้อย จนถึง ระดับมากที่สุด) แปลความหมายโดยแบ่งเป็นช่วงคะแนนดังนี้ คะแนน 12-24 คะแนน หมายถึง มีพฤติกรรมการป้องกันโรคระดับน้อย คะแนน 25-37 คะแนน หมายถึง มีพฤติกรรมการป้องกันโรคระดับปานกลาง คะแนน 38-50 คะแนน หมายถึง มีพฤติกรรมการป้องกันโรคระดับมาก คะแนน 51-60 คะแนน หมายถึง มีพฤติกรรมการป้องกันโรคระดับมากที่สุด

คณะผู้วิจัยได้นำแบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) แบบสอบถามทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ไปทดสอบคุณภาพของเครื่องมือกับกลุ่มที่มีลักษณะคล้ายกลุ่มตัวอย่าง (try out) จำนวน 20 คน พบว่ามีค่าความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค เท่ากับ .80, .90 และ .82 ตามลำดับ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ภายหลังจากการได้รับอนุญาตให้ดำเนินการวิจัย คณะผู้วิจัยดำเนินการทำหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลถึงคณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการวิจัยและขออนุญาตรวบรวมข้อมูลในการดำเนินการวิจัยนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ จากนั้นคณะผู้วิจัยทำการรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยสำรวจรายชื่อศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ตามคุณสมบัติที่กำหนด และส่งแบบสอบถามพร้อมกับคำชี้แจงต่างๆ ให้กับกลุ่มตัวอย่าง รวมทั้งขอความร่วมมือและขอความยินยอมเข้าร่วมการวิจัย คณะผู้วิจัยรวบรวมข้อมูลโดยแจกแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างตอบด้วยตนเอง จำนวน 4 ชุด โดยใช้ระยะเวลาในการตอบคำถามประมาณ 20-30 นาที หลังจากทีกลุ่มตัวอย่างเสร็จสิ้นการตอบแบบสอบถาม คณะผู้วิจัยจะทำการตรวจสอบความสมบูรณ์ครบถ้วนของแบบสอบถามทุกฉบับเพื่อนำข้อมูลไปวิเคราะห์ทางสถิติ

การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และพิสัย ข้อมูลความสัมพันธ์ของความรู้

ทัศนคติ และพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา วิเคราะห์โดยใช้สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson product-moment correlation coefficient)

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

คณะผู้วิจัยพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง โดยอธิบายวัตถุประสงค์การวิจัย ชี้แจงขั้นตอนการรวบรวมข้อมูล การรักษาความลับของข้อมูล การนำเสนอข้อมูลต่างๆ นำเสนอในภาพรวมตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการวิจัย กลุ่มตัวอย่างสามารถสอบถามคณะผู้วิจัยได้ตลอดเวลา แล้วให้กลุ่มตัวอย่างตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยด้วยตนเอง เมื่อกลุ่มตัวอย่างยินยอมเข้าร่วมการวิจัย จึงให้ลงลายมือชื่อในแบบฟอร์มการยินยอมเข้าร่วมการวิจัย จากนั้นจึงดำเนินการรวบรวมข้อมูลการเข้าร่วมการวิจัยเป็นไปด้วยความสมัครใจ กลุ่มตัวอย่างสามารถปฏิเสธการเข้าร่วมโครงการหรือขอยุติการเข้าร่วมโครงการได้โดยไม่มีผลต่อการเรียนการสอน

ผลการวิจัย

นักศึกษาส่วนใหญ่เป็นนักศึกษาเพศหญิงร้อยละ 90.28 (n=205) ช่วงอายุของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม พบว่าส่วนใหญ่จะอยู่ในช่วงอายุ 17-19 ปี ร้อยละ 27.31 (n=59) รองลงมาจะเป็นช่วงอายุ 20-22 ปี ร้อยละ 20.83 (n=129) นอกจากนั้นยังพบว่ามากกว่า 1 ใน 4 เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 4 ร้อยละ 35.65 (n=77) รองลงมาได้แก่ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ร้อยละ 25.93 (n=56)

สำหรับความรู้ของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์พบว่าเกือบทั้งหมดของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์มีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ส่วนใหญ่อยู่ในระดับมาก โดยคิดเป็นร้อยละ 99.07 (n=214) รองลงมาคือระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 0.46 (n=1) และระดับน้อย คิดเป็นร้อยละ 0.46 (n=1) ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม (n = 216)

ความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	จำนวน	ร้อยละ
น้อย	1	0.46
ปานกลาง	1	0.46
มาก	214	99.07
รวม	216	100

ตารางที่ 2 พฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม (n = 216)

พฤติกรรมเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	จำนวน	ร้อยละ
ปานกลาง	2	0.93
มาก	64	29.63
มากที่สุด	150	69.44
รวม	216	100

จากตารางที่ 2 พฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม พบว่า นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์มีพฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) มากกว่า 2 ใน 3 ของนักศึกษาทั้งหมดอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 69.44 (n=150) รองลงมาคือระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 29.63 (n=64) และ ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 0.93 (n=2)

ตารางที่ 3 ทศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม (n = 216)

ทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	จำนวน	ร้อยละ
ปานกลาง	5	2.31
มาก	186	86.11
มากที่สุด	25	11.57
รวม	216	100

จากตารางที่ 3 ทศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม พบว่า นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์มีทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) มากกว่า 2 ใน 3 ของนักศึกษาทั้งหมดอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 86.11 (n=186) รองลงมาคือระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 11.57 (n=25) และ ระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 2.31 (n=5)

ตารางที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการป้องกันโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

ตัวแปร	ความรู้	ทัศนคติ	พฤติกรรม
ความรู้เกี่ยวกับโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	1.00		
ทัศนคติเกี่ยวกับโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	.135*	1.00	
พฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19)	.064	.457**	1.00

* < 0.05, **p< .01

จากตารางที่ 4 พบว่าความรู้ไม่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ($r = .064, p > 0.05$) ทัศนคติมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ($r = .457, p < 0.001$) กล่าวคือ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมมีทัศนคติเกี่ยวกับโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ที่ดี จะมีพฤติกรรมการป้องกันเกี่ยวกับโรคเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ที่ดี

การอภิปรายผล

จากผลการวิจัยเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคโคโรนาไวรัส (COVID 19) ของนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ พบว่าทัศนคติเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) มีความสัมพันธ์ทางด้านบวกกับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) อยู่ในระดับปานกลาง ($r=.457$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ สำหรับความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ($r=.064$) อาจเนื่องมาจากคณะพยาบาลศาสตร์ได้มีการสอดแทรกเนื้อหาเกี่ยวกับความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) รวมทั้งในเรื่องของการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ทุกรายวิชาตั้งแต่ต้นศึกษาชั้นปีที่ 1 จนถึงชั้นปีที่ 4 ประกอบกับนักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ได้มีการขึ้นฝึกปฏิบัติทางวิชาชีพในโรงพยาบาลจึงต้องมีความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) และมีพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) อย่างถูกต้องและเหมาะสม นอกจากนั้นคณะพยาบาลศาสตร์ยังได้รับมอบหมายจากทางจังหวัดนครปฐมให้เปิดหอพักนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ 2 เป็นสถานที่สำหรับดูแลผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ทำให้นักศึกษาพยาบาลทุกชั้นปีเกิดความตื่นตัวและตระหนักในการศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ทำให้นักศึกษามีทัศนคติและมีพฤติกรรมการป้องกันโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) ในการป้องกันการแพร่ระบาดอย่างถูกต้องและเหมาะสมมากยิ่งขึ้น ถึงแม้ว่าการศึกษาที่ผ่านมาเกี่ยวกับโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) จะเน้นไปในส่วนของการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID 19) (Gerardo, Armando, Barbara, Francesco, Jacopo, Giuseppe, Giuseppe, Raul, 2020) รวมทั้งการศึกษาชีววิทยาของโรคไวรัสโคโรนา (COVID 19) (Yan, Liming, Yucen,

Fengjiang, Yao, Lin, Tao, & Qianqian, (2020) สำหรับการศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคยังมีอยู่ค่อนข้างน้อยดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่ยังคงจะต้องทำการศึกษาต่อไป

ข้อเสนอแนะ

1. จากผลการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคโคโรนาไวรัส (COVID 19) ของนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ อาจมีปัจจัยอื่นๆ อีกหลายปัจจัย ดังนั้นจึงควรมีการศึกษาเพิ่มเติม เพื่อให้ครอบคลุมมากขึ้น
2. ควรทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างที่เป็นนักศึกษาคณะอื่นๆ ด้วย
3. นำผลจากการศึกษาครั้งนี้ เสนอต่อผู้บริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ชุมชน เพื่อการส่งเสริมพฤติกรรมการป้องกันโรคโคโรนาไวรัส (COVID 19)

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบพระคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม นักศึกษาชั้นปีที่ 1-4 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐมที่ให้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์และเสียสละเวลาอันมีค่าในการเข้าร่วมการวิจัยในครั้งนี้

เอกสารอ้างอิง

- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2564). **สถานการณ์ COVID-19 ในประเทศไทย**. สืบค้นเมื่อ 1 พฤษภาคม 2564, จาก <https://covid19.ddc.moph.go.th>.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2564). **สถานการณ์ COVID-19 ทั่วโลก**. สืบค้นเมื่อ 1 พฤษภาคม 2564, จาก <https://covid19.ddc.moph.go.th>.
- กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2564). **โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)**. สืบค้นเมื่อ 1 พฤษภาคม 2564, จาก <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/faqmore.php>.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2563). **แนวทางการป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 สำหรับเด็กวัยเรียน**. สืบค้นเมื่อ 18 พฤษภาคม 2563, จาก <https://kuza.me/AEh1>
- Askarian, M., McLaws, L. M. & Meylan, M. (2006). **Knowledge, attitude, and practices related to standard precautions of surgeons and physicians in university-affiliated hospitals of Shiraz, Iran**. Retrieved August 6, 2020 from <http://intl.elsevierhealth.com/Journals/ijid>
- Gerardo, P., Armando, V., Barbara, P., Francesco, M., Jacopo, Z., Giuseppe, M., Giuseppe, S., Raul, P. (2020). **COVID-19: Nasal and oropharyngeal swab**. from <https://doi.org/10.1002/hed.26212>Citations , 2020 April 30
- Mi, K., Kim, M., Sook, C. & Cho, K. (2020). **Knowledge and performance of the universal precautions by nursing and medical students in Korea**. Retrieved August 6, 2020 from <https://doi.org/10.1067/mic.2001.114837>.
- Saefi, M., Fauzi, A., Kristiana, E., Adi, W., Muchson, M., & Eval, S. (2020). **Survey data of COVID-19-related knowledge, attitude, and practices among Indonesian undergraduate students**. Retrieved August 6, 2020 from <https://doi.org/10.1016/j.dib.2020.105855>.
- Schwartz, N. (1975). Nutrition knowledge attitude and practice of high school graduated. **Journal of the America Dietetic Association**, 66, 28-31.
- Wang, J., Zhang, Z. (2020). Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. **Lancet Psychiatr**, from [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-x](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-x)
- Yan, G., Liming, Y., Yucen, H., Fengjiang, L., Yao, Z., Lin, C., Tao, W., & Qianqian, S. (2020). **Structure of the RNA-dependent RNA polymerase from COVID-19 virus**. From <https://science.sciencemag.org/content/368/6492/779.abstract>