

ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทักษะด้านการเตรียม ความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงาน กลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี

วิมพ์วิภา พิสิฐพงศ์ธร^{1*} และ ศักดิ์ชาย นาคนก¹

¹หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

*Wimvipa.p@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1.) ศึกษาระดับทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ 2.) ศึกษา
ระดับทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุและ 3.) ศึกษาทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ
และทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท
ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี โดยประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ พนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป
จังหวัดสระบุรี ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป จำนวน 233 คน ซึ่งเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือแบบสอบถามที่ผ่านการประเมินจาก
ผู้เชี่ยวชาญทำการเก็บข้อมูล และนำข้อมูลมาทำการวิเคราะห์เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าแจกแจงความถี่ ส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐานและวิเคราะห์สมการถดถอยเชิงซ้อน ผลการวิจัยพบว่า

1.) ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญในระดับมาก
(Mean = 3.48) โดยพบว่าทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ในด้านพึงพอใจในชีวิต ด้านตระหนักในคุณภาพชีวิต
ที่ดีและความสามารถควบคุมตนเอง ค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก

2.) ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญในระดับมาก
(Mean = 3.64) โดยพบว่าทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุในด้านค่านิยม ด้านเศรษฐฐานะ และด้าน
ปัจจัยเกื้อหนุน ค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ ความสำคัญมากเช่นกัน

3.) ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท
ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี ไปในทิศทางเดียวกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตามสมมุติฐานที่
ได้กำหนดไว้

4.) ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่ม
บริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี ไปในทิศทางเดียวกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตาม
สมมุติฐานที่ได้กำหนดไว้

คำสำคัญ: ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ
การวางแผนเพื่อวัยเกษียณ

Successful Ageing and Pre-Retirement Preparation Affecting The Retired Planning of The Employee Business of Readymeal Group Sara Buri Province

Wimvipa Pisitpongton^{1*} and Sakchai Naknok¹

¹*Master of Business Administration Program, Valaya Alongkorn Rajabhat University
under the Royal Patronage*

* *Wimvipa.p@gmail.com*

Abstract

The objective of this research were 1.) To study the levels of skill in the successful ageing 2.) To study the level of perspective in the successful ageing and 3.) To study skills for being a successful elderly and perspective in the successful ageing and pre-retirement preparation affecting the retired planning of the employee business of ready meal group Sara Buri province. The population used in the research are 233 employees in the business of ready meal group Sara Buri province who are 40 years old or more. The research instruments were questionnaires which were evaluated by experts. The data was collected and analyzed to find the percentage, mean, frequency distribution, standard deviation and analyze regression. The results of the research showed that

1.) The mean of the skill for the successful ageing and pre-retirement preparation affecting the retired planning of the employee business of ready meal group Sara Buri province is at a high level of importance (Mean=3.48). It was found that, regarding the skill for the successful ageing in terms of satisfaction in life, awareness of quality of life and ability to control themselves, the mean is at a high level of importance.

2.) The perspective in pre-retirement preparation of the employee business of ready meal group Sara Buri province, it was found that the mean is at a high level of importance (Mean = 3.64). It showed that the perspective in pre-retirement preparation in terms of values, economic status, and supporting factors, the mean is at a high level of importance as well.

3.) The skill in the successful ageing affects the retired planning of the employee business of ready meal group Sara Buri province in the same direction with statistical significance at the level of 0.05, which is in accordance with the hypothesis given.

4.) The skill in the pre-retirement preparation affects the retired planning of the employee business of ready meal group Sara Buri province in the same direction with statistical significance at the level of 0.05, which is in accordance with the hypothesis given.

Keywords: the skill in the successful ageing, the perspective in pre-retirement preparation, the retired planning

1. บทนำ

สังคมไทยเข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” (Aged Society) ดังนั้นประชาชนสังคมไทยควรตระหนักถึงการเตรียมการในเรื่องดังกล่าวอย่างจริงจัง ในปัจจุบันการที่ประชากรไทยยังขาดการเตรียมพร้อมจะส่งผลให้ในอนาคตเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ จะตกอยู่ในภาวะที่ยากลำบากทั้งในด้านสุขภาพ เศรษฐกิจที่อยู่อาศัยและสังคม การเตรียมความพร้อมของบุคลากรเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุที่เป็นสิ่งที่มีความสำคัญและมีความจำเป็นอย่างยิ่งโดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยแรงงาน ควรวางแผนเตรียมพร้อมก่อนการเกษียณไม่น้อยกว่า 5 ปี การเตรียมการล่วงหน้าจะเป็นการกำหนดทางเลือกที่ดีให้แก่ชีวิตและเป็นการเตรียมพร้อมที่จะหลีกเลี่ยงสิ่งที่ไม่ต้องการที่จะให้เกิดขึ้น ทั้งนี้เนื่องจากวัยทำงานเป็นวัยที่กำลังจะก้าวเข้าสู่วัยสูงอายุ และเริ่มเผชิญกับความเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกาย จิตใจ ตลอดจนเป็นวัยที่ร่างกายยังคงมีความแข็งแรง และมีศักยภาพในการที่จะเตรียมพร้อมเพื่อวัยสูงอายุในทุกด้านเพื่อสร้างหลักประกันที่ดีให้แก่ชีวิตในยามสูงวัย ดังนั้นการเตรียมความพร้อมที่ดีก่อนการเกษียณจะนำพาบุคคลไปสู่บั้นปลายชีวิตที่ดีงามและมีคุณภาพ

ในปี 2561 จังหวัดสระบุรีมีประชากร ทั้งหมด 645,024 คน ในจำนวนนี้มีประชากรผู้สูงอายุ 102,552 คน คิดเป็น 15.89% และเมื่อดูจากสถิติย้อนหลัง มีแนวโน้มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นทุกปี จึงเป็นจังหวัดที่เข้าสู่สังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ และยังเป็นจังหวัดที่มีแรงงานอุตสาหกรรมตั้งอยู่เป็นจำนวนมาก (ระบบสถิติทางการทะเบียน. สถิติประชากรและบ้าน จำนวนประชากรแยกอายุ ปี 2559-2561) จึงเป็นจังหวัดที่เหมาะสมในการเก็บข้อมูลเพื่อใช้ในการทำวิจัยต่อไป จากความสำคัญดังกล่าวมาข้างต้น ผู้วิจัยจึงมีความสนใจในเรื่อง การวางแผนเพื่อวัยเกษียณและทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของ พนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี เนื่องจากในอีก 10-15 ปี ข้างหน้า พนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรีกำลังเข้าสู่วัยเกษียณอายุ ซึ่งพนักงานของบริษัทมีอายุเกิน 40 ปีขึ้นไปจำนวน 554 คนจาก 1,751 คน คิดเป็นร้อยละ 32 ซึ่งพนักงานส่วนใหญ่ยังขาดความรู้ความเข้าใจถึงปัญหาที่อาจจะตามมาหลังการเกษียณอายุ อีกทั้งไม่เห็นถึงความสำคัญการวางแผนเพื่อวัยเกษียณและทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ อีกทั้ง ซีพีเอฟ เป็นบริษัทเอกชนขนาดใหญ่ในประเทศไทย จึงเป็นบริษัทที่เหมาะสมในการเก็บข้อมูลเพื่อใช้ในการทำวิจัย ทั้งนี้ผลการวิจัยจะเป็น ประโยชน์ต่อการต่อการนำพัฒนา ส่งเสริม และยกระดับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณ และทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ ให้แก่บุคลากรในองค์กร เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดปัญหาต่างๆ หลังจากที่ได้เกษียณอายุจากการทำงานแล้ว

2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย

- 2.1 เพื่อศึกษาระดับทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ
- 2.2 เพื่อศึกษาระดับทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่
- 2.3 เพื่อศึกษาทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี

3. วิธีดำเนินการวิจัย

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ พนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี ที่มีอายุตั้งแต่ 40 ปีขึ้นไป ช่วงอายุนี้นี้เป็นช่วงวัยผู้ใหญ่ตอนกลางหรือวัยกลางคน เป็นช่วงที่มีแบบแผนชีวิตสมบูรณ์ และเป็นช่วงระยะใกล้เกษียณอายุรวมถึงสามารถรับรู้และตัดสินใจได้เองโดยไม่มีปัจจัยอื่นมากำหนดซึ่งประชากรของทั้ง 3 โรงงานมีจำนวน 554 คน

เนื่องจากงานวิจัยในครั้งนี้ทราบจำนวนประชากรที่แน่นอน ดังนั้นผู้วิจัยจึงใช้การหาขนาดกลุ่มตัวอย่างจากการหาขนาดกลุ่มตัวอย่างจากค่านวนสูตรขนาดตัวอย่างทราบจำนวนประชากร Taro Yamane กำหนดค่าความคลาดเคลื่อนของการสุ่มตัวอย่างเท่ากับ 0.05 และทำการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีสุ่มอย่างง่ายเมื่อได้ขนาดของกลุ่มตัวอย่างเท่ากับ 233 คน ผู้วิจัยจึงเลือกใช้การเก็บตามจำนวนโควตา (Quota Sampling) และเก็บตามสะดวก (Convenience Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามที่จัดทำขึ้นและนำมาวิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เพื่อเป็นการอธิบายข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับตัวอย่างและการวิเคราะห์สถิติเชิงอ้างอิง เป็นการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับตัวแปรที่ศึกษา โดยใช้การวิเคราะห์การถดถอยเชิงพหุคูณ

ผลการวิจัย

การศึกษาวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรีซึ่งสามารถสรุปผลการศึกษาดังนี้

ข้อมูลทางด้านประชากรศาสตร์ พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 73.4 มีอายุอยู่ระหว่าง 40- 45 ปี จำนวน 135 คน คิดเป็นร้อยละ 58.0 หน่วยงานที่สังกัดอยู่ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ โรงงาน 2 จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 43.4 มีระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 43.4 มีสถานภาพของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ สมรสและอยู่ด้วยกันกับคู่สมรส จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 54.5 มีจำนวนบุตรที่อยู่ในความดูแลของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ บุตร 2 คน จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 35.2 มีระดับรายได้ของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ รายได้ต่อเดือนไม่เกิน 15,000 บาท จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 60.1 มีระดับรายจ่ายของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ คือ รายจ่ายต่อเดือน ไม่เกิน 15,000 บาท จำนวน 138 คน คิดเป็นร้อยละ 59.2

ตารางที่ 1 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย ทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ ประกอบด้วย การสร้างสุขภาวะทางกายและจิตมีชีวิตยืนยาว ตระหนักในคุณภาพชีวิตที่ดี พัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจ สามารถควบคุมตนเอง และพึงพอใจในชีวิต

ทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ	n = 233		ระดับความสำคัญ
	ค่าเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)	
1. การสร้างสุขภาวะทางกายและจิตมีชีวิตยืนยาว	3.29	0.64	ปานกลาง
2. ตระหนักในคุณภาพชีวิตที่ดี	3.69	0.61	มาก
3. พัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจ	3.17	0.64	ปานกลาง
4. สามารถควบคุมตนเอง	3.56	0.58	มาก
5. พึงพอใจในชีวิต	3.70	0.61	มาก
สรุปทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ	3.48	0.50	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่าทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับ ความสำคัญมาก (Mean = 3.48, S.D. = 0.50) โดยทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จด้านพึงพอใจในชีวิตมีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงที่สุด (Mean = 3.70, S.D. = 0.61) รองลงมา คือ ตระหนักในคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุด (Mean = 3.69, S.D. = 0.61) สามารถควบคุมตนเอง (Mean = 3.56, S.D.= 0.58) การสร้างสุขภาวะทางกายและจิตมีชีวิตยืนยาว (Mean =3.29, S.D. = 0.64) และพัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจ (Mean = 3.17, S.D. = 0.64) ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ ประกอบด้วย ปังจจัยเกื้อหนุน เศรษฐฐานะ และค่านิยม

ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ	n = 233		ระดับความสำคัญ
	ค่าเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)	
1. ปังจจัยเกื้อหนุน	3.54	0.67	มาก
2. เศรษฐฐานะ	3.63	0.67	มาก
3. ค่านิยม	3.74	0.68	มาก
สรุปทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ	3.64	0.57	มาก

จากตารางที่ 2 พบว่าทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก (Mean = 3.64, S.D. = 0.57) โดยทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุในด้านค่านิยม มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงสุด (Mean = 3.74, S.D. = 0.68) รองลงมา คือ เศรษฐฐานะ (Mean = 3.63, S.D. = 0.67) และ ปัจจัยเกื้อหนุน (Mean = 3.54, S.D. = 0.67) ตามลำดับ

ตารางที่ 3 ผลการวิเคราะห์ค่าเฉลี่ย การวางแผนเพื่อวัยเกษียณ ประกอบด้วย ปัจจัยเกื้อหนุน เศรษฐฐานะ และค่านิยม

การวางแผนเพื่อวัยเกษียณ	n = 233		ระดับความสำคัญ
	ค่าเฉลี่ย (Mean)	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)	
1. ด้านสุขภาพร่างกาย	3.07	0.89	ปานกลาง
2. ด้านจิตใจ	3.68	0.64	มาก
3. ด้านวิถีชีวิตหรือสังคม	3.63	0.65	มาก
4. ด้านการเงิน	3.27	0.77	ปานกลาง
สรุปการวางแผนเพื่อวัยเกษียณ	3.41	0.60	มาก

จากตารางที่ 3 พบว่าการวางแผนเพื่อวัยเกษียณโดยรวม มีค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก (Mean = 3.41, S.D. = 0.60) และรายด้านพบว่าการวางแผนเพื่อวัยเกษียณด้านจิตใจ และด้านวิถีชีวิตหรือสังคม ค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก และด้านการเงิน และด้านสุขภาพร่างกาย ค่าคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญปานกลาง โดยการวางแผนเพื่อวัยเกษียณในด้านจิตใจ มีค่าคะแนนเฉลี่ยสูงสุด (Mean = 3.68, S.D. = 0.64) รองลงมา คือ ด้านวิถีชีวิตหรือสังคม (Mean = 3.63, S.D. = 0.65) ด้านการเงิน (Mean = 3.27, S.D. = 0.77) และด้านสุขภาพร่างกาย (Mean = 3.07, S.D. = 0.89) ตามลำดับ

ตารางที่ 4 ค่าสถิติต่าง ๆ ของแบบจำลองทางเศรษฐมิติของแบบจำลองทางเศรษฐมิติของทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี

Coefficients				
	B	Beta	t-statistic	Sig.
ค่าคงที่	0.033		0.182	
การสร้างสุขภาพร่างกายและจิตมีชีวิที่ยืนยาว	0.231	0.246	4.552	0.000**
ตระหนักในคุณภาพชีวิตที่ดี	0.002	0.002	0.039	0.969
พัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจ	0.208	0.223	3.608	0.000**
สามารถควบคุมตนเอง	0.109	0.105	1.813	0.071
พึงพอใจในชีวิต	0.215	0.219	3.593	0.000**
ปัจจัยเกื้อหนุน	-0.040	-0.045	-0.814	0.416
เศรษฐฐานะ	0.126	0.141	2.565	0.011**
ค่านิยม	0.120	0.137	2.410	0.017**
R Square (R ²) = 0.643, F= 53.204, Sig 0.000				
a. Dependent Variable : การวางแผนเพื่อวัยเกษียณ				

**ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 4 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปรอิสระกับตัวแปรตามพบว่า ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จในด้านการสร้างสุขภาวะทางกายและจิตมีชีวิตยืนยาว พึงพอใจในชีวิตและพัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจ มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตาม สมมติฐานที่กำหนดไว้ และทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุด้านเศรษฐกิจและค่านิยม มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ผลปรากฏว่า ค่าความคลาดเคลื่อนเป็นอิสระต่อกัน และจากสมการถดถอยที่ได้ในตัวแปรอิสระสามารถอธิบายตัวแปรตามได้ถึงร้อยละ 64.3 และจากการ พิจารณาค่าความยืดหยุ่น (B) เท่ากับ 0.231, 0.208, 0.215, 0.126 และ 0.120 ตามลำดับ ค่าทางสถิติ F เท่ากับ 53.204 และ Sig. เท่ากับ 0.000

กล่าวคือ เมื่อให้ความสำคัญกับทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จในด้านการสร้างสุขภาวะทางกายและจิตมีชีวิตยืนยาว พัฒนาความสามารถทางสังคมและเศรษฐกิจและพึงพอใจในชีวิต และมีทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุด้านเศรษฐกิจและค่านิยม ที่เพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้เกิดการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรีเพิ่มขึ้นผันแปรในทิศทางเดียวกัน

ตารางที่ 5 ผลค่าสถิติต่าง ๆ ของแบบจำลองทางเศรษฐมิติ ของระดับทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี

Coefficients				
	B	Beta	t-statistic	Sig.
ค่าคงที่	-0.033		-0.188	
ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ	0.743	0.620	4.552	0.000**
ทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ	0.235	0.223	0.039	0.000**
R Square (R ²) = 0.628 , F= 194.164 , Sig 0.000				
a. Dependent Variable : การวางแผนเพื่อวัยเกษียณ				

**ความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

จากตารางที่ 5 พบว่า ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตาม สมมติฐานที่กำหนดไว้และทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า D.W. เท่ากับ 1.647 ผลปรากฏว่าค่าความคลาดเคลื่อนเป็นอิสระต่อกัน และจากสมการถดถอยที่ได้ในตัวแปรอิสระสามารถอธิบายตัวแปรตามได้ถึงร้อยละ 62.8 และจากการ พิจารณาค่าความยืดหยุ่น (B) เท่ากับ 0.743 และ 0.235 ตามลำดับ ค่าทางสถิติ F เท่ากับ 194.16 และ Sig. เท่ากับ 0.000

อภิปรายผลการวิจัย

1. ระดับทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ จากการศึกษาพบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ส่วนใหญ่มีทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก และเมื่อพิจารณาถึงทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จแต่ละด้าน พบว่าทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จในด้านพึงพอใจในชีวิต อยู่ในระดับความสำคัญมาก ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ แส่นคำนิง ตรีฤกษ์ฤทธิ์ (2556) ได้ทำการศึกษาคุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการ เกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดนนทบุรี ผลการศึกษาพบว่า พบว่า 3 ใน 5 มีการเตรียมความพร้อมด้านการเกษียณอายุค่อนข้างสูง เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม อยู่ในระดับดี ส่วนด้านทรัพย์สินเงินทองอยู่ในระดับดีและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยภาพรวม มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตโดยภาพรวมอย่างมีนัยยะสำคัญและพบว่าการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุด้านร่างกาย ด้านจิตใจมีอิทธิพลต่อ

คุณภาพชีวิตโดยรวมการเตรียมความพร้อมด้านร่างกายมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตซึ่งส่งผลต่อสุขภาพสุขภาพกาย จิตใจ สังคมและสิ่งแวดล้อม

2. ระดับทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ จากการศึกษาพบว่า โดยภาพรวมพนักงาน ส่วนใหญ่มีทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับความสำคัญมาก และเมื่อพิจารณาถึงทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุแต่ละด้าน พบว่า พนักงานส่วนใหญ่ให้ความสำคัญเกี่ยวกับค่านิยมใน ระดับมาก ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ ระเบียบ สัจจโสภณ (2556) ได้ทำการศึกษาแนวคิดทางการศึกษาเพื่อการพัฒนาภาวะพลัดพลังในผู้สูงอายุ ผลการศึกษาพบว่ามีการกำหนดแนวคิดภาวะพลัดพลัง (active aging) ขึ้นในช่วงปลายทศวรรษที่ 90 โดยให้ความหมายไว้ว่าเป็นแนวคิดที่แสดงถึงภาวะสุขสมบูรณ์ของผู้สูงอายุและเป็นเป้าหมายของภาวะหรือคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุทั่วโลก โดยคาดว่าภาวะพลัดพลังเป็นหนทางเดียวที่จะแก้ไขปัญหาที่เกิดจากการเพิ่มจำนวนของผู้สูงอายุทั่วโลก แนวคิดนี้ได้รับการนำเสนอแก่ประเทศต่างๆ ทั่วโลกเพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาประชากรผู้สูงอายุให้เป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพที่ดี มีความตระหนักในคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขในการดำเนินชีวิต มีความสามารถในทางสังคมและเศรษฐกิจ ตลอดจนมีศักยภาพที่จะพึ่งพิงตนเองเท่าที่ผู้สูงอายุจะทำได้ และใช้ความสามารถนั้นในการช่วยเหลือตนเอง ครอบครัว บุคคลอื่นและสังคม

3. ระดับทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุที่ส่งผลต่อการวางแผนเพื่อวัยเกษียณจากการศึกษาพบว่า ทักษะเพื่อการเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จและทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุ มีความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกันกับการวางแผนเพื่อวัยเกษียณของพนักงานกลุ่มบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ซึ่งเป็นไปตาม สมมติฐานที่กำหนดไว้ กล่าวคือพนักงานส่วนใหญ่มองว่า เมื่อมีทักษะในด้านการสร้างสุขภาพร่างกายและจิตมีชีวิที่ยืนยาว พัฒนาศักยภาพทางสังคมและเศรษฐกิจและพึ่งพิงใจในชีวิต และทัศนคติด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุด้านเศรษฐกิจและค่านิยม จะมีผลในการวางแผนเกษียณอายุ สอดคล้องกับการสัมภาษณ์ผู้เกษียณอายุ จำนวน 5 คน ว่าปัจจัยที่ส่งผลทางสถิตินั้นสอดคล้องกับการใช้ชีวิตจริงตามสมมติฐานในทุกหัวข้อ และสอดคล้องกับ จินณรัตน์ ลวราบุญนาคริรมย์ (2558) ได้ทำการศึกษา การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานบริษัท ยูเซ็น โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด ผลการศึกษาพบว่า พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของพนักงานด้านความมั่นคงทางครอบครัวและด้านสังคม อยู่ในระดับมาก มีค่าเฉลี่ยสูงที่สุดเมื่อเทียบกับด้านอื่นๆ และสอดคล้องกับ ชนัญญา ปัญจพล(2558) ได้ทำการศึกษา การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ส่วนกลาง) ผลการศึกษาพบว่าลักษณะการเตรียมความพร้อมของข้าราชการต่อการเข้าสู่ผู้สูงอายุ พบว่า กลุ่มตัวอย่าง มีลักษณะการเตรียมความพร้อมในภาพรวมอยู่ในระดับมาก ในด้านเศรษฐกิจมีการเตรียมความพร้อมมากที่สุด รองลงมาคือด้านจิตใจด้านสังคม และด้านร่างกาย ตามลำดับส่วนการเปรียบเทียบความสัมพันธ์กับลักษณะการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ พบว่า ความรู้ต่อการเป็นผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ และการรับรู้ของการเตรียมความพร้อมของหน่วยงาน มีผลต่อลักษณะการเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

การศึกษาในครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะกลุ่มของพนักงานบริษัท ซีพีเอฟ อาหารสำเร็จรูป จังหวัดสระบุรี ซึ่งเป็นองค์กรที่ดำเนินธุรกิจประเภทเกษตรอุตสาหกรรม เป็นหลัก ดังนั้นจึงควรศึกษาต่อในองค์กรหรือกลุ่มธุรกิจอื่น ๆ เช่น ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ ธุรกิจบริการ หรือธุรกิจอิเล็กทรอนิกส์ เป็นต้น เพื่อให้เกิดการเปรียบเทียบระหว่างธุรกิจทำให้ข้อมูลมีความหลากหลายและสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

- จินณรัตน์ ลวราบุญนาคริรมย์ (2558). การเตรียมความพร้อมการเกษียณอายุของพนักงานบริษัท ยูเซ็น โลจิสติกส์ (ประเทศไทย) จำกัด. สารนิพนธ์ปริญญาพัฒนาแรงงานและสวัสดิการมหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชนัญญา ปัญจพล. (2558). การเตรียมความพร้อมเข้าสู่ผู้สูงอายุ: กรณีศึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ส่วนกลาง). วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาบัณฑิต ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

- พรนิภา เดชแพ. (2558). ทักษะด้านการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของชาปีว. สารนิพนธ์ปริญญาพัฒนาแรงงาน และสวัสดิการมหบัณฑิต ภาควิชาสังคมสงเคราะห์ศาสตร์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ระวี สัจจโสภณ. (2556). แนวคิดทางการศึกษาเพื่อการพัฒนาภาวะพหุพลังในผู้สูงอายุ. วารสารเกษตรศาสตร์(สังคม), 34(3), 471-490.
- ระบบสถิติทางการทะเบียน. สถิติประชากรและบ้าน (2561).จำนวนประชากรแยกอายุ ปี 2559-2561. ค้นเมื่อ 1 เมษายน 2562 จาก http://stat.dopa.go.th/stat/statnew/upstat_age.php
- ศิริวรรณ ว่องวีรุฒ และลลารัตน์ ศรีรักษ์. (2554). การวางแผนทางการเงินเพื่อวัยเกษียณ. วารสารนักบริหาร, 31(2). หน้า 234-240
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร (2559). ทักษะเพื่อเป็นผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จ. สารสุขผู้สูงอายุ, 2559(11). หน้า 7-10
- แสนคำนึ่ง ศรีฤกษ์ฤทธิ. (2556). คุณภาพชีวิตและการเตรียมความพร้อมก่อนการเกษียณอายุของข้าราชการครู จังหวัดนนทบุรี. วารสารเกษตรศาสตร์ (สังคม).35(3). หน้า 460-471.
- Hartley, J. T., Harker, J. O., & Walsh, D. A. (1980). Contemporary issues and new directions in adult development of learning and memory. In Poon, L. W. (Ed.), **Aging in the 1980s: Psychology issues** (239-252). Washington, DC: American Psychology Association.