

ผลการประเมินเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

ปัญญากรินทร์ หอยรัตน์^{1*} และ ปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์²

¹ นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

² รองศาสตราจารย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

*ผู้รับผิดชอบบทความ: email wikornmatid@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยก่อนทดลอง (Pre-experimental research) ชนิดศึกษากลุ่มเดียว วัตถุประสงค์ (The one-shot case design) เพื่อศึกษาผลการประเมินเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3-6 ในจังหวัดชัยภูมิ จำนวน 137 คน เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย 1) โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา และ 2) แบบประเมินความคิดเห็นการเข้าใช้โปรแกรม ซึ่งผ่านการตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเที่ยงเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน วิเคราะห์ข้อมูลด้วย ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการประเมินเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพบว่า นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอยู่ในระดับต่ำ มากที่สุดร้อยละ 68.7 ส่วนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 มีความเสี่ยงอยู่ในระดับปานกลาง มากที่สุดร้อยละ 45.7, 40.5 และ 39.4 ตามลำดับ และพบว่าผลประเมินความคิดเห็นในการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูปอยู่ในระดับดี มากที่สุด ร้อยละ 54.0 ดังนั้นควรนำโปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาที่พัฒนาขึ้นในครั้งต่อไปใช้เพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรพร้อมให้แนวทางการปฏิบัติตนต่อนักเรียนให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากยิ่งขึ้น รวมทั้งการนำไปใช้ในพื้นที่อื่นๆ ตามความเหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ : โปรแกรมสำเร็จรูป, การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร, นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา

The effect of evaluation for screening the risk of premarital sexual behaviors among secondary school students by application

Pankarin Hoyrat^{1*}, and Pramote Wongsawat²

¹ Doctor in Public Health Student, Faculty of Public Health, Naresuan University

² Associate Prof., Ph.D., Faculty of Public Health, Naresuan University

Abstract

This pre-experimental research (The one-shot case design) aimed to determine the effect of assessment for screening the risk of premarital sexual behaviors among secondary school students by application. The samples were 137 grade 9-12 secondary school students in Chaiyaphum Province. Research instruments consisted of an application for screening the risk of premarital sexual behaviors among secondary school students and an opinion assessment form of application. Content validity and reliability were utilized to assess the quality of the opinion assessment form. Data were analyzed using frequency, percentage, mean, and standard deviation.

The effect of assessment for screening the risk of premarital sexual behaviors among secondary school students by application showed that 68.7% of grade 9 students mostly had the risk of premarital sexual behaviors at low level. However, the risk of premarital sexual behaviors of grade 10-12 students were observed at moderate level (45.7%, 40.5%, 39.4%, respectively). Fifty four percent of students opined the use of the application at good level. Therefore, the application would be applied to screen the risk of premarital sexual behaviors and used as a guideline for self - prevention to cover more the secondary school students and in other target groups appropriately.

Keywords: application, premarital sexual behaviors, secondary school students

1. บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนผ่านจากวัยเด็กไปสู่ผู้ใหญ่จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์เพื่อเข้าสู่ความเป็นหนุ่มสาว วัยนี้เริ่มให้ความสนใจในเรื่องเพศเนื่องจากเป็นช่วงวัยที่มีพัฒนาการทางเพศที่สมบูรณ์ (สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2558) ซึ่งนำไปสู่ความสนใจทางเพศจนถึงขั้นการมีเพศสัมพันธ์ โดยรายงานการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น เช่น ประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่า ตั้งแต่ปี ค.ศ. 2002 วัยรุ่นที่ยังไม่ได้แต่งงานอายุ 15 - 19 ปี เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วทั้งเพศชายและหญิง พบร้อยละ 46 และมีจำนวนลดลงเหลือเพียงร้อยละ 38 ในเพศชาย ร้อยละ 42 ในเพศหญิงในช่วงปี ค.ศ. 2015-2017 (National Center for Health Statistics, 2020) สำหรับประเทศไทยจากการสำรวจพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น กลุ่มนักเรียนประเทศไทย ปี พ.ศ. 2559 2560 และ 2561 พบว่า นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยมีเพศสัมพันธ์แล้วร้อยละ 23.6 25.9 และ 24.1 ตามลำดับ ค่อนข้างคงที่ ส่วนนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เคยมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 18.7 17.7 และ 16.9 ตามลำดับ ซึ่งมีลักษณะลดลงเล็กน้อย (สำนักกระบาตวิทยา กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข, 2562) อย่างไรก็ตามการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน การป้องกันไม่ถูกวิธีและไม่มีประสิทธิภาพจะทำให้เกิดปัญหาผลกระทบต่อตามมา เช่น การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

รายงานสถิติการตั้งครรภ์คลอดของแม่วัยรุ่นประเทศไทย พบว่า ปี พ.ศ. 2559 2560 และ 2561 มีอัตราการคลอดของหญิงวัยรุ่นอายุ 15 - 19 ปี เท่ากับ 42.5 39.6 และ 35.0 ต่อประชากรหญิงวัยรุ่นอายุ 15 - 19 ปี 1,000 คน ตามลำดับ (สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข, 2561) โดยรายที่ที่ตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ (Unwanted pregnancy) วัยรุ่นจะเกิดความวุ่นวายจิตใจ อารมณ์ไม่มั่นคงจากการปกปิดไม่ให้ผู้ปกครอง ครู และเพื่อนทราบ มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภาวะเครียด ซึมเศร้า หรือทำแท้ง (สุวรรณี คำมัน และคณะ, 2556) และผลกระทบต่ออีกประการก็คือ การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ ซึ่งสำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีรายงาน (รง.) 506 ว่าผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ตั้งแต่ปี 2554 - 2558 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโดยกลุ่มที่พบมากที่สุดเป็นกลุ่มวัยรุ่นอายุ 15 - 24 ปี พบอัตราป่วยจาก 89.53 เพิ่มขึ้นเป็น 127.08 ต่อประชากรแสนคน (กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข, 2559)

จากการสำรวจของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจังหวัดชัยภูมิเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียนอายุ 17 ปี ช่วง 3 ปีย้อนหลังตั้งแต่ปี พ.ศ. 2557 - 2559 พบว่านักเรียนเคยมีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์เฉลี่ยสูงถึงร้อยละ 35.15 (ชिरดา บุญโนนแต่, 2560) ซึ่งเป็นสถิติที่สูงที่สุดในเขตสุขภาพที่ 9 ผู้วิจัยจึงมีความสนใจศึกษาพื้นที่จังหวัดชัยภูมิโดยนำโปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรทำการศึกษาในกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นเพื่อให้นักเรียนทราบถึงระดับความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์พร้อมได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตนในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์จากการเข้าใช้โปรแกรม ทั้งนี้เพื่อให้นักเรียนเกิดความตระหนักและมีแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์อันจะสามารถช่วยลดอัตราการมีเพศสัมพันธ์ที่เป็นสาเหตุของการตั้งครรภ์ไม่พร้อมและการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของนักเรียนในอนาคตต่อไป

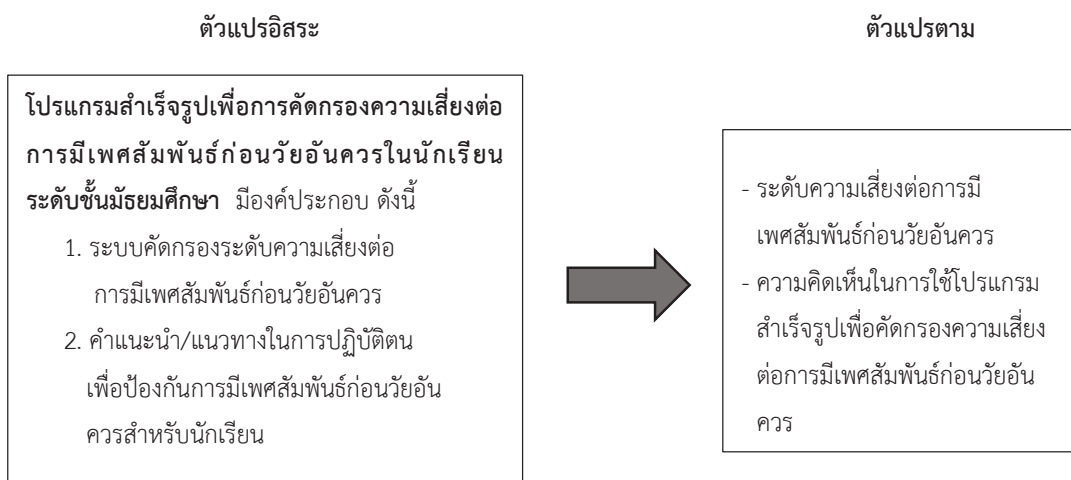
2. วัตถุประสงค์การวิจัย

การประเมินเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาโดยการ
ใช้โปรแกรมสำเร็จรูป มีวัตถุประสงค์ที่ต้องการศึกษา ดังนี้

2.1 เพื่อศึกษาระดับความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป

2.2 เพื่อศึกษาความคิดเห็นในการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อคัดกรองความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา

3. กรอบแนวคิดในการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

4. เปรียบวิธีวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นลักษณะการวิจัยก่อนทดลอง (Pre-experimental design) ชนิดศึกษากลุ่มเดียว วัตหลังการทดลอง (The one-shot case study) ซึ่งมีวิธีการดังนี้

4.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 4, 5 และ 6 ของกรมสามัญศึกษาเขตพื้นที่จังหวัดชัยภูมิ ซึ่งกลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 4, 5 และ 6 ที่มีรสนิยมชอบต่างประเทศหรือหากชอบเพศเดียวกันก็คาดว่าสามารถมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศได้ (มุ่งเน้นกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์และเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์) ที่ได้รับการสุ่มคัดเลือก เข้าใช้โปรแกรม และตอบแบบประเมินความคิดเห็น

4.2 การคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง

สุ่มแบบจับฉลากเลือกตัวแทน 1 โรงเรียนโดยเก็บข้อมูลกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 4, 5 และ 6 อย่างละระดับชั้น และระดับชั้นละห้องที่มีสัดส่วนผู้ชายและผู้หญิงใกล้เคียงกันที่สุด ทั้งนี้คัดเลือกตัวอย่างนักเรียนด้วยวิธีเฉพาะเจาะจง (Purposive sampling) ตามคุณสมบัติการมีรสนิยมชอบต่างประเทศหรือหากชอบเพศเดียวกันก็คาดว่าสามารถมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศได้ (มุ่งเน้นกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์และเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์) จำนวน 137 คน

4.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

มี 2 ส่วน ดังนี้

4.3.1 โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

เป็นโปรแกรมที่มีกระบวนการพัฒนาดังนี้ ระยะเวลาที่ 1 ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ระยะเวลาที่ 2 ทำการกำหนดค่าน้ำหนักตัวแปรจากตัวแปรนำเข้าสู่ระยะเวลาที่ 1 ที่มีค่า $p < 0.05$ และเกณฑ์ระดับความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ระยะเวลาที่ 3 สร้างแนวทางการเฝ้าระวังความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และระยะเวลาที่ 4 พัฒนาโปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรจากการนำผลข้อมูลวิจัยระยะที่ 2 และ 3 เข้าสู่การเขียนโปรแกรม ทั้งนี้การแสดงผล (Output) ของโปรแกรมจะแสดงออกมาเป็นระดับความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนซึ่งแบ่งระดับความเสี่ยงเป็น 3 ระดับคือความเสี่ยงต่ำ ความเสี่ยงปานกลาง และความเสี่ยงสูงพร้อมเสนอแนะแนวทางการปฏิบัติตนในการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ในแต่ละระดับ

4.3.2 แบบประเมินความคิดเห็นการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

โดยมิติของคำถามประกอบด้วย 5 ด้านดังนี้ 1) ความสะดวกต่อการใช้งาน 2) เนื้อหา 3) การออกแบบโปรแกรม 4) วิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ และ 5) การนำไปใช้ ซึ่งลักษณะคำถามเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ ได้แก่ มากที่สุด มาก ปานกลาง ควรปรับปรุง และควรปรับปรุงอย่างมาก เลือกตอบได้เพียงคำตอบเดียว มีจำนวน 15 ข้อ

4.4 คุณภาพเครื่องมือ

แบบประเมินการเข้าใช้โปรแกรมทำการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content validity) โดยให้ผู้เชี่ยวชาญด้านสาธารณสุขศาสตร์ การวัดและประเมินผล จำนวน 5 ท่านตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือด้วยการหาค่าดัชนีความสอดคล้องระหว่างข้อคำถามกับวัตถุประสงค์ (Index of Objective Congruence: IOC) ผลการตรวจสอบความสอดคล้องผ่านเกณฑ์มาตรฐาน (Rovinelli & Hambleton, 1977) โดยแต่ละข้อมีค่า 0.50 ขึ้นไป และตรวจสอบความเที่ยง (Reliability) โดยทดลองใช้กับกลุ่มประชากรใกล้เคียงกลุ่มตัวอย่างจำนวน 30 คน จากนั้นนำมาวิเคราะห์ด้วยการหาค่า Cronbach's alpha coefficient ซึ่งค่าอยู่ระหว่าง 0.70 - 0.92 ตามเกณฑ์ของ DeVellis (นิทรา กิจธีระวุฒิวงษ์, 2560)

4.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล

มีดังนี้

4.5.1 ทำเรื่องขออนุญาตคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร เพื่อขอเก็บข้อมูลวิจัย

4.5.2 จัดทำหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลในโรงเรียนมัธยมศึกษา โดยออกหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนเรศวร

4.5.3 อธิบายโครงการวิจัย วัตถุประสงค์ และประโยชน์ที่นักเรียนจะได้รับเมื่อ เข้าร่วมโครงการวิจัยให้นักเรียนรับทราบและขอความยินยอมลงลายมือชื่อเข้าร่วมการวิจัยตามความสมัครใจ พร้อมแจ้งตารางวัน เวลา ในการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูปให้นักเรียนทราบ

4.5.4 ให้นักเรียนเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา โดยนักเรียนจะได้รับทราบคำอธิบายเกี่ยวกับโปรแกรม วัตถุประสงค์ของโปรแกรม วิธีการใช้โปรแกรมและการแสดงผลของโปรแกรมจากนักวิจัย โดยเวลาเข้าใช้ทั้งสิ้นไม่เกิน 50 นาทีหรือ 1 คาบการเรียน

4.5.5 การเข้าใช้โปรแกรมโดยกลุ่มตัวอย่างจะกรอก Code เพื่อเข้าโปรแกรมและตอบคำถามโปรแกรมในเรื่องรสนิยมทางเพศ ซึ่งหากนักเรียนคนใดอยู่ในเกณฑ์คุณสมบัติมีรสนิยมชอบต่างเพศหรือหากชอบเพศเดียวกันก็คาดว่าจะสามารถมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อนต่างเพศได้ก็จะมีหน้าต่างโปรแกรมให้ทำต่อไปจนถึงบอกผล (Output) ระดับความเสี่ยงและให้คำแนะนำการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ แต่หากนักเรียนคนใดไม่อยู่ในเกณฑ์คุณสมบัติก็จะเข้าสู่หน้าโปรแกรมให้คำแนะนำการปฏิบัติตนตามหลักสูตรศึกษาเฉพาะกลุ่ม

4.5.6 หลังจากนักเรียนเข้าใช้โปรแกรมเสร็จสิ้นให้นักเรียนตอบแบบประเมินความคิดเห็นโดยกรอก Code ของตนแล้วจึงตอบแบบประเมิน

4.5.7 ผู้วิจัยนำผลจากโปรแกรมและแบบประเมินความคิดเห็น ที่ Code เข้าเกณฑ์คุณสมบัติมาวิเคราะห์ข้อมูลและรายงานผลเป็นภาพรวมต่อไป

4.6 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ประกอบด้วย ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

4.7 การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยขออนุมัติพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ด้วยหมายเลขโครงการวิจัย IRB No.0159/61, COA No.570/2518 ด้วยวิธี Full Board Review

5. ผลการวิจัย

5.1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างนักเรียน จำนวน 137 คน แบ่งเป็นเพศชาย ร้อยละ 35.8 เพศหญิง ร้อยละ 64.2 มีอายุ 15 ปี และต่ำกว่า ร้อยละ 20.4 อายุ 16 ปี ร้อยละ 30.7 อายุ 17 ปี ร้อยละ 24.8 และอายุ 18 ปีขึ้นไป ร้อยละ 24.1 (Mean = 16.51, S.D. = 1.20, Min = 14, Max = 19) โดยเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3, 4, 5 และ 6 ร้อยละ 23.4, 25.5, 27.0 และ 24.1 ตามลำดับ

5.2 ผลระดับความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ผลการวิจัย พบว่า สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีความเสี่ยงอยู่ในระดับต่ำมากที่สุดร้อยละ 68.7 ส่วนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 มีความเสี่ยงอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุดร้อยละ 45.7, 40.5 และ 39.4 ตามลำดับ รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 แสดงระดับความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรจำแนกตามระดับชั้นมัธยมศึกษาและภาพรวม (n = 137)

ระดับความเสี่ยง	ม.3		ม.4		ม.5		ม.6		รวม	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เสี่ยงต่ำ	22	68.7	15	42.9	13	35.2	10	30.3	60	43.8
เสี่ยงปานกลาง	8	25.0	16	45.7	15	40.5	13	39.4	52	38.2
เสี่ยงสูง	2	6.3	4	11.4	9	24.3	10	30.3	25	18.0
รวม	32	100	35	100	37	100	33	100	137	100

5.3 ผลความคิดเห็นในการใช้โปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา

นักเรียนแสดงความคิดเห็นในการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูป โดยผลความคิดเห็นในการเข้าใช้โปรแกรมอยู่ในระดับดี มากที่สุด ร้อยละ 54.0 รองลงมาอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 45.3 รายละเอียดแสดงดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละ จำแนกตามผลความคิดเห็นในการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูป (n = 137)

ผลความคิดเห็นในการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูป	จำนวน	ร้อยละ
ระดับดี (ร้อยละ 80 ขึ้นไป)	74	54.0
ระดับปานกลาง (ร้อยละ 60 - 79)	62	45.3
ระดับพอใช้ (น้อยกว่าร้อยละ 60)	1	0.7

คะแนนเต็ม 75, Mean = 61.06, S.D. = 6.54, Min = 43, Max = 75

6. อภิปรายผล

ผลการวิจัยพบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอยู่ในระดับต่ำมากที่สุด ส่วนนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4, 5 และ 6 มีความเสี่ยงอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด จากข้อค้นพบเป็นไปได้นักเรียนที่ระดับชั้นการศึกษาน้อยซึ่งมีอายุน้อยการให้ความสนใจทางเพศจะไม่มากเท่ากับนักเรียนที่ระดับชั้นการศึกษาสูงกว่าซึ่งมีอายุมากกว่า ทั้งนี้เพราะว่าอายุที่มากขึ้นย่อมมีพัฒนาการทางเพศด้านร่างกายที่เจริญสมบูรณ์เต็มที่จึงเป็นที่สนใจของเพศตรงข้ามได้มากขณะเดียวกันก็มีโอกาสพบเจอเพื่อนต่างเพศมากขึ้นเพราะความเป็นอิสระจากผู้ปกครองมากขึ้น จึงทำให้ความเสี่ยงต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์สูงกว่านักเรียนที่มีอายุน้อยกว่าซึ่งผลการวิจัยมีความสอดคล้องกับการศึกษาของ ชฎารัตน์ แก้วเวียงเดช และคณะ (2559) ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครพนม พบว่า อายุเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ลัชชา ฉายศรี และคณะ (2553) ศึกษาปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ พบว่า อายุที่เพิ่มขึ้น (OR = 2.8, 95%CI = 1.28-5.92) มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียน เช่นเดียวกัน

ในส่วนผลประเมินความคิดเห็นการเข้าใช้โปรแกรมสำเร็จรูปอยู่ในระดับดี มากที่สุด ทั้งนี้อาจเป็นไปได้ว่ากลุ่มตัวอย่างมีความพึงพอใจต่อความสะดวกในการใช้งาน เนื้อหาโปรแกรม ลักษณะโปรแกรม คำแนะนำวิธีการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งการศึกษานี้เป็นไปในทิศทางเดียวกับการศึกษาของ เพชรรัตน์ อินโต, กุหลาบ รัตนสังธรรม, วสุธร ตันวัฒนกุล, และสุนิศา แสงจันทร์ (2562) ศึกษา "SUKPRA" เว็บแอปพลิเคชันเพื่อการดูแลตนเองของพระสงฆ์ในสังกัด 4.0 ที่พบว่า ผลประเมินภาพรวมความพึงพอใจต่อการใช้แอปพลิเคชันของพระสงฆ์จำนวน 72 รูป อยู่ในระดับดี เช่นกัน

7. ข้อเสนอแนะ

7.1 ควรมุ่งเน้นการให้สุขศึกษาและเฝ้าระวังพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเพิ่มมากขึ้น

7.2 ควรนำโปรแกรมสำเร็จรูปเพื่อการคัดกรองความเสี่ยงต่อพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาครั้งนี้ไปใช้กับนักเรียนพื้นที่อื่นเพื่อศึกษาเปรียบเทียบการวิจัยและเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อนักเรียนอื่นๆ ต่อไป

8. เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2559). **สรุปแนวทางการวิเคราะห์ระบบเฝ้าระวัง 5 กลุ่มโรค 5 มิติ ปี พ.ศ. 2559.**

กรุงเทพฯ: ทีเอส อินเทอร์เน็ต.

ชฎารัตน์ แก้วเวียงเดช, และพัชรา หิรัญวัฒนกุล. (2559). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น เขตอำเภอเมือง จังหวัดนครพนม. **วารสารพยาบาลทหารบก, 17(3), 168-177.**

นิทรา กิจธีระวุฒิวงษ์. (2560). **การวิจัยทางสาธารณสุข: จากหลักการสู่การปฏิบัติ.** พิษณุโลก:

รัตนสุวรรณการพิมพ์.

เพชรรัชต์ อันโต, กุหลาบ รัตนสังธรรม, วสุธร ตันวัฒนกุล, และสุนิศา แสงจันทร์. (2562). "SUKPRA" เว็บไซต์เพื่อการดูแลตนเองของพระสงฆ์ในสังคม 4.0. **วารสารสันติศึกษาปริทรรศน์ มจร, 7(1), 96-110.**

ลีชานา ฉายศรี, จรรย์พร สุภาพ, ปิยะธิดา ขจรชัยกุล และปรารถนา สติติภาวิ. (2553). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. **วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 40(2), 161-174.**

ชिरดา บุญโนนแต่. (2560). **สถิติพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นจังหวัดชัยภูมิปี พ.ศ. 2557-2559.** ชัยภูมิ: กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ.

สำนักกระบวนวิชา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2562). **รายงานผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มนักเรียน ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2561.** กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์อักษรกราฟฟิคแอนดดีไซน์.

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2558). **คู่มือการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว (พิมพ์ครั้งที่ 4).** นนทบุรี: ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม.

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2561). **สถิติการคลอดของแม่วัยรุ่นประเทศไทย ปี พ.ศ. 2561.** สืบค้น 3 ธันวาคม 2562, จาก http://rh.anamai.moph.go.th/ewt_dl_link.php?nid=331

สุวรรณณี คำมัน, ชุตินาฏ วงศ์สุบรรณ, เจ้าหน้าที่จากสำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ยงยุทธ์ วงศ์ภิรมย์ศานต์, ภัสสร ลิมานนท์, ศิริเกียรติ เหลียงกอบกิจ, ... บุญลาภ ภูสุวรรณ. (2556). **แม่วัยใส ความท้าทายการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น.** กรุงเทพฯ: แอดวานส์ปรีดี.

National Center for Health Statistics. (2020). **Sexual activity and contraceptive use among teenagers age 15 - 19 in the United States, 2015 - 2017.** Retrieved March 24, 2020, from <https://www.cdc.gov/nchs/products/databriefs/db366.htm>

Rovinelli, R. J., & Hambleton, R. K. (1977). On the use of content specialists in the assessment of criterion-referenced test item validity. **Dutch Journal of Education Research, 2,** 49-60.